

## LIVING DESIGN

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die sich über ihr Grundreading hinaus mit den Grundlagen des Human Design Systems vertraut machen möchten. Auf dieser Basis geht es darum, seine Einsichten in den Lebensalltag zu übertragen und damit sein Leben leichter und widerstandsfreier zu gestalten. So lassen sich die eigene Strategie einfacher umsetzen und immer mehr Entscheidungen korrekt treffen. Das Verständnis von sich selbst und anderen wird stetig erweitert.

Living Design ist ein in sich abgeschlossener Kurs, dessen Inhalte praktisch umsetzbar und erfahrbar sind. Gleichwohl ist es der Einsteigerkurs für eine weiterführende Human Design Ausbildung.

### INHALT

- Die Grundlagen des Human Design Systems
- Die Bedeutung der definierten und offenen Zentren – für sich selbst und für ein gesundes und erwachsenes Miteinander in Beziehungen
- Das „Nicht-Selbst“ – Was ist das und wie finden wir heraus aus der „Nicht-Selbst“-Falle.
- Die 4 Grundtypen: Generator, Manifestor, Projektor, Reflektor
- Die Strategien und Entscheidungsinstanzen der 4 Grundtypen
- Die Anwendungsmöglichkeiten im Alltag (auf Wunsch Arbeit mit den Teilnehmercharts)

### SEMINARDAUER LIVE

2 Tage Vermittlung der o.g. Kurs-Inhalte (Termine gemäß individuellem Seminarangebot)  
zzgl. 1 Feedbacktermin in Absprache mit den TeilnehmerInnen ca. 4-6 Wochen danach

### SEMINARDAUER ONLINE

7 Einheiten zu je 2 h im Zoom Meetingraum (Verteilung der Einheiten und Termine gemäß individuellem Seminarangebot)

Je nach Teilnehmerzahl 2-3 Einheiten zu je 2 h Feedbacktermine in Absprache mit den TeilnehmerInnen

### SEMINARKOSTEN

315,- € inkl. MwSt., Präsentationsunterlagen, Audio- bzw. Video-Aufzeichnung  
45,- € inkl. MwSt., zzgl. Porto, Ausbildungs-Handbuch

Mindest-Teilnehmerzahl: 3 (online) bzw. 4 (live)

Voraussetzung: Grundreading bei einem lizenzierten Analytiker  
Kombi-Angebot Kurs + Grundreading 535,- €

### SEMINARANMELDUNG

Per Mail an [info@mitra-coaching.de](mailto:info@mitra-coaching.de) oder telefonisch +49 171 9458948