

## LIVING DESIGN

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die sich über ihr Grundreading hinaus mit den Grundlagen des Human Design Systems vertraut machen möchten. Auf dieser Basis geht es darum, seine Einsichten in den Lebensalltag zu übertragen und damit sein Leben leichter und widerstandsfreier zu gestalten. So lassen sich die eigene Strategie einfacher umsetzen und immer mehr Entscheidungen korrekt treffen. Das Verständnis von sich selbst und anderen wird stetig erweitert.

Living Design ist ein in sich abgeschlossener Kurs, dessen Inhalte praktisch umsetzbar und erfahrbar sind. Gleichwohl ist es der Einsteigerkurs für eine weiterführende Human Design Ausbildung.

### INHALT

- Die Grundlagen des Human Design Systems
- Die Bedeutung der definierten und offenen Zentren – für sich selbst und für ein gesundes und erwachsenes Miteinander in Beziehungen
- Das „Nicht-Selbst“ – Was ist das und wie finden wir heraus aus der „Nicht-Selbst“-Falle.
- Die 4 Grundtypen: Generator, Manifestor, Projektor, Reflektor
- Die Strategien und Entscheidungsinstanzen der 4 Grundtypen
- Die Anwendungsmöglichkeiten im Alltag (inkl. Analyse der Teilnehmercharts)

### TERMINE UND SEMINARDAUER

7 Einheiten zu je 2 h online zzgl. Feedbacktermine

Termine: 09., 10., 11., 12., 13., 16. und 17. Januar 2023, jeweils 10 – 12 Uhr

Feedbacktermine ca. 4 – 6 Wochen später in Absprache mit den TeilnehmerInnen

Ort: Online

### SEMINARKOSTEN

315,- € inkl. MwSt., Präsentationsunterlagen, Audio- bzw. Video-Aufzeichnung

45,- € inkl. MwSt., zzgl. Porto, Ausbildungs-Handbuch

Mindest-Teilnehmerzahl: 3

Voraussetzung: Grundreading bei einem lizenzierten Analytiker

Kombi-Angebot Kurs + Grundreading 555,- €

### SEMINARANMELDUNG

Per Mail an [info@mitra-coaching.de](mailto:info@mitra-coaching.de) oder telefonisch +49 171 9458948

Anmeldung bis spätestens 02. Januar 2023